









# Caregiver Resources

## Mental Health

-  **CONTRA COSTA COUNTY MENTAL HEALTH ACCESS**  
Referrals for mental health and other services for youth and adults.  
Available 24/7.  
888-678-7277
-  **MILLER WELLNESS CENTER**  
Short-notice/same-day appointments where adults and children can see a psychiatrist or therapist. Call for child psychiatrist availability.  
 25 Allen Street  
Martinez, CA 94553  
925-313-7940
-  **MOBILE CRISIS RESPONSE TEAM (ADULT)**  
In-person crisis support for adults in Contra Costa County.
  - Monday – Friday: 8 a.m - 10:30 p.m.
  - Saturday, Sunday: 8:30 a.m. – 5 p.m.
  - Holidays: 8:30 a.m. – 5 p.m.833-443-2672
-  **CONTRA COSTA CRISIS CENTER**  
24/7 counseling and support.  
1-800-833-2900
-  **FIRST HOPE**  
Early intervention for psychosis.  
925-608-6550
-  **CENTER FOR RECOVERY AND EMPOWERMENT (CORE)**  
Intensive Outpatient Program for teens with substance use and mental health struggles.  
510-215-6009
-  **KAISER PSYCHIATRIC LINE**  
Mental health consultation, advice and referrals within Kaiser.  
866-453-3932

## Additional Support









-  **211**  
Available 24/7 for information on local health and social services.  
211
-  **PARENT TALK LINE**  
24/7 phone support for caregivers.  
415-441-KIDS (5437)
-  **CONTRA COSTA COUNTY REGIONAL CENTER**  
Services for individuals with developmental disabilities.  
925-691-2300
-  **FIRST 5 CALIFORNIA**  
Support for youth and families with children under 5 years old.  
925-771-7300
-  **STAND! - DOMESTIC VIOLENCE CRISIS LINE**  
1-888-215-5555
-  **CHILDREN AND FAMILY SERVICES (CFS)**  
877-881-1116
-  **BAY AREA LEGAL AID**  
Legal advice line for housing, public benefits, or consumer law.  
1-800-551-5554

### **SENECA MOBILE RESPONSE TEAM** 877-441-1089








In-person crisis support for youth in Contra Costa County with MediCal or no insurance.  
In person support: Mon. - Fri. 7 a.m. - 11 p.m.  
Weekends 11 a.m. - 9 p.m.  
Available by phone 24/7.

# Recursos para Cuidadores

## Salud Mental

-  **LÍNEA DE ACCESO DEL CONDADO DE CONTRA COSTA**  
Referencias para servicios de salud mental y otros servicios para jóvenes y adultos. Disponible 24/7.  
888-678-7277
-  **CENTRO DE BIENESTAR MILLER**  
Citas en el mismo día donde adultos y niños pueden ver a un psiquiatra o terapeuta. Llame para disponibilidad de psiquiatras infantiles.  
 25 Allen Street  
Martinez, CA 94553  
925-313-7940
-  **EQUIPO MÓVIL DE RESPUESTA A CRISIS (ADULTO)**  
Apoyo en persona para adultos en crisis en el Condado de Contra Costa.
  - Lunes – Viernes: 8 a.m - 10:30 p.m.
  - Sábado, Domingo: 8:30 a.m. – 5 p.m.
  - Días de festejo: 8:30 a.m. – 5 p.m.833-443-2672
-  **CENTRO DE CRISIS DE CONTRA COSTA**  
24/7 consejería y apoyo.  
1-800-833-2900
-  **PRIMERA ESPERANZA**  
Intervención temprana para la psicosis.  
925-608-6550
-  **CENTRO DE RECUPERACIÓN Y EMPODERAMIENTO (CORE)**  
Programa intensivo para adolescentes con problemas de consumo de sustancias y salud mental.  
510-215-6009
-  **LÍNEA PSIQUIÁTRICA KAISER**  
Consulta de salud mental, consejos y referencias para clientes con Kaiser.  
866-453-3932

## Apoyo Adicional

-  **211**  
Disponible 24/7 para obtener información sobre servicios sociales y de salud locales.  
211
-  **LÍNEA DE APOYO PARA PADRES**  
24/7 apoyo por teléfono para cuidadores  
415-441-KIDS (5437)
-  **CENTRO REGIONAL DEL CONDADO DE CONTRA COSTA**  
Servicios para personas con discapacidades del desarrollo.  
925-691-2300
-  **PRIMERO 5 CALIFORNIA**  
Apoyo para jóvenes y familias con niños menores de 5 años.  
925-771-7300
-  **STAND! - LÍNEA DE CRISIS DE VIOLENCIA DOMÉSTICA**  
1-888-215-5555
-  **SERVICIOS PARA NIÑOS Y FAMILIAS (CFS)**  
877-881-1116
-  **AYUDA LEGAL DEL ÁREA DE LA BAHÍA**  
Línea de consejos legal para vivienda, beneficios públicos o derecho del consumidor.  
1-800-551-5554



### **SENECA EQUIPO DE RESPUESTA MÓVIL**

877-441-1089

Apoyo de crisis en persona para jóvenes en el Condado de Contra Costa con MediCal o sin aseguranza. Estamos disponibles:

En persona: Lunes - Viernes 7 a.m. - 11 p.m.

Fines de semana: 11 a.m. - 9 p.m.

Por teléfono: 24/7