










Recursos para Cuidadores

Salud Mental

-  **LÍNEA DE ACCESO DEL CONDADO DE CONTRA COSTA**
Referencias para servicios de salud mental y otros servicios para jóvenes y adultos. Disponible 24/7.
888-678-7277
-  **EQUIPO MÓVIL DE RESPUESTA A CRISIS (ADULTO)**
Apoyo en persona para adultos en crisis en el Condado de Contra Costa.
833-443-2672
-  **CENTRO FAMILIAR DEL NORTE DE CALIFORNIA**
Cuidado de relevo para jóvenes de 10 -17 años
1-800-718-4357
-  **PRIMERA ESPERANZA**
Intervención temprana para la psicosis. Sirven a jóvenes de 12 y arriba.
925-608-6550
-  **EL SISTEMA DE RESPUESTA FAMILIAR URGENTE (FURS)**
24/7 apoyo por teléfono, texto y en persona para jóvenes que estuvieron o están bajo crianza temporal
1-833-939-3877
-  **LÍNEA PSIQUIÁTRICA KAISER**
Consulta de salud mental, consejos y referencias para clientes con Kaiser.
925-229-7792
-  **988**
Disponible 24/7 para obtener apoyo durante una crisis y prevención de suicidio

Apoyo Adicional

-  **211**
Disponible 24/7 para obtener información sobre servicios sociales y de salud locales
-  **LÍNEA DE APOYO PARA PADRES EN CALIFORNIA**
Apoyo y consejos por teléfono para cuidadores. 8am- 8 pm 7 días
855-4APARENT (1-855-427-2736)
-  **CENTRO REGIONAL DEL CONDADO DE CONTRA COSTA**
Servicios para personas con discapacidades del desarrollo.
925-691-2300
-  **PRIMERO 5 CALIFORNIA**
Apoyo para jóvenes y familias con niños menores de 5 años.
925-771-7300
-  **SERVICIOS PARA NIÑOS Y FAMILIAS (CFS)**
877-881-1116
-  **CENTRO DE JUSTICIA PARA FAMILIAS**
Sirviendo a familias afectadas por violencia doméstica, agresión sexual, abuso infantil, abuso de ancianos y trata de personas.
Oeste: 510-974-7200
Este: 925-521-6366
Central: 925-281-0970



SENECA EQUIPO MÓVIL DE CRISIS

Apoyo de crisis en persona para jóvenes en el Condado de Contra Costa de 0-22 años con Medi-Cal o sin aseguración. Estamos disponibles:

En persona: Lunes - Viernes 7 a.m. - 11 p.m.

Fines de semana: 11 a.m. - 9 p.m.

Por teléfono: 24/7

877-441-1089