

LO QUE PUEDE ESPERAR

Cada program de STEP ofrece servicios en persona y servicios de tele-salud para jóvenes y familias que no están en la región y para aquellos que están en la región pero no pueden asistir en la programación en persona.

Los/las jóvenes participan en el programa STEP durante cinco horas todos los días, por un promedio de 10 días. Los/las clientes/as de STEP participan en grupos diarios, asisten a dos sesiones de terapia familiar, se reúnen con un/a psiquiatra y reciben servicios de manejo de casos y servicios de medicamentos.

Los temas grupales incluyen el desarrollo de habilidades en torno a la tolerancia ante el distrés, la comunicación interpersonal, la conexión mente-cuerpo, la atención plena, la psicoeducación y otras formas de autocuidado.

HORARIO

Por favor tenga en cuenta que las horas pueden variar ligeramente dentro de las ubicaciones de STEP.

8:20-8:30: Entrega del cliente
8:30-9:00: Registro de entrada
9:00-10:00: Enfoque futuro
10:10-11:10: Habilidades
11:20-12:20: Círculo
12:20-12:50: Rincón de Enfermería/Almuerzo
12:50-1:30: Recreación
1:30-2:00: Registro de Salida
2:00: Recogida de clientes
2:00-4:00: Alcance del cuidador/
Reuniones Familiares/Apoyo Individual

CONTÁCTENOS

Número telefónico para referencias e información sobre STEP

510-381-5188

Lunes-Viernes 9am-4pm

Para referencias sin urgencia o preguntas programáticas:

STEPintakecoordination@senecacenter.org

STEP CONTRA COSTA COUNTY

3200 Clayton Rd. Concord, CA 94519
T: (925) 603-1961, F: (925) 621-3863
Horario: 8:00AM - 4:00PM, Lunes-Viernes

STEP ALAMEDA COUNTY

600 G Street, Union City, CA 94587
T: (510) 933-7050, F: (510) 343-2174
Horario: 8:00AM - 4:00PM, Lunes-Viernes

STEP SONOMA COUNTY

365 Kuck Lane Petaluma, CA 94952
T: (707) 971-7026, F: (707) 237-5310
Horario: 8:30AM - 4:30PM, Lunes-Viernes

STEP SANTA CLARA COUNTY

481 N. First St. San Jose, CA 95112
T: (669) 230-4660 , F: (408) 649-5316
Horario: 8:00AM - 4:00PM, Lunes-Viernes



Una colaboración entre Kaiser Permanente y Seneca Family of Agencies

DESCRIPCIÓN DEL PROGRAMA

Los programas STEP son una colaboración entre Kaiser Permanente y Seneca Family of Agencies que tienen como fin proporcionar servicios de hospitalización parcial (PHP, por sus siglas en inglés) para jóvenes que tienen entre 12 y 17 años de edad. El objetivo de STEP es proporcionar servicios intensivos, a corto plazo y de estabilización que permitan a los/las clientes/as reintegrarse en la escuela y la comunidad y lograr niveles bajos de tratamientos de salud mental ambulatorios/as.



LO QUE OFRECEMOS

- Grupos terapéuticos diarios liderados por un equipo de tratamiento multidisciplinario
- Ambiente tranquilo, supervisado y de apoyo
- Servicios de consejería individual según sea necesario
- Intervenciones de tratamiento estructuradas y individualizadas
- Manejo de medicamentos
- Colaboración con las familias
- Coordinación de cuidados con los equipos escolares
- Oportunidad de completar el trabajo escolar en un ambiente de apoyo y enfocado
- Planificación de la descarga y seguridad

TESTIMONIOS ANÓNIMOS DE JÓVENES Y CUIDADORES/AS

"Hemos tenido el mejor resultado posible y todo el personal ha sido servicial y amable". - Cuidador



"Revisar el progreso y los comentarios brindó apoyo emocional y nos ayudó a medir la mejora de los síntomas y los desafíos de nuestra hija. La terapia familiar fue muy útil". - Cuidador



"Lo que me ha sido de ayuda es tener un lugar seguro para transicionar desde un hospital a volver a mi vida normal". - Joven

"Es muy fácil hablar con el personal y es muy divertido estar con ellos. Realmente disfruté mi tiempo con Step". - Joven



"Eres un gran recurso para tener. Has sido muy útil. Ojalá que otros niños tengan esta experiencia". - Cuidador



"Los chequeos fueron realmente útiles, yo podía hablar libremente sobre lo que quisiera, la terapia grupal me ayudó a comprender que no soy la única persona aquí que tenía los pensamientos y las ideas que tenía". - Joven