

LO QUE PUEDE ESPERAR

Cada program de STEP ofrece servicios en persona y servicios de tele. Cada programa STEP ofrece servicios en persona y servicios de telesalud. Los clientes de STEP asisten más de 5 horas cada día con una duración de la estadía que depende de las necesidades de los clientes y en colaboración con el equipo de tratamiento del cliente. Durante la inscripción, los clientes participan en grupos diarios, asisten a sesiones de terapia familiar, se reúnen con un psiquiatra para recibir servicios de administración de casos y medicamentos, según sea necesario.

HORARIO

Por favor tenga en cuenta que las horas pueden variar ligeramente dentro de las ubicaciones de STEP.

8:20-8:30: Entrega del cliente
8:30-9:00: Registro de entrada
9:00-10:00: Enfoque futuro
10:10-11:10: Habilidades
11:20-12:20: Círculo
12:20-12:50: Rincón de Enfermería/Almuerzo
12:50-1:30: Recreación
1:30-2:00: Registro de Salida
2:00: Recogida de clientes
2:00-4:00: Alcance del cuidador/ Reuniones Familiares/Apoyo Individual

CONTÁCTENOS

Número telefónico para referencias e información sobre STEP

510-381-5188

Lunes-Viernes 9am-4pm

Para referencias sin urgencia o preguntas programáticas:

STEPintakecoordination@senecacenter.org

STEP CONTRA COSTA COUNTY

3200 Clayton Rd. Concord, CA 94519

P: (925) 603-1961, F: (925) 621-3863

Hours: 8:00AM - 4:00PM Lunes-Viernes

STEP ALAMEDA COUNTY

8945 Golf Links Rd, Oakland, CA 94605

P: (510) 933-7050, F: (510) 343-2174

Hours: 8:00AM - 4:00PM Lunes-Viernes

STEP SONOMA COUNTY

365 Kuck Lane Petaluma, CA 94952

P: (707) 971-7026, F: (707) 237-5310

Hours: 8:30AM - 4:30PM Lunes-Viernes

STEP SANTA CLARA COUNTY

481 N. First St. San Jose, CA 95112

P: (669) 230-4660, F: (408) 649-5316

Hours: 8:00AM - 4:00PM Lunes-Viernes

STEP SOLANO COUNTY

480 Chadbourne Rd. Suite 101,
Fairfield, CA 94534

P: (707) 420-7320, F: (707) 595-9135

Hours: 8:00AM - 4:00PM Lunes-Viernes



SENECA STEP PHP DESCRIPCIÓN DEL PROGRAMA

Los programas STEP son una colaboración entre Kaiser Permanente y Seneca Family of Agencies que tienen como fin proporcionar servicios de hospitalización parcial (PHP, por sus siglas en inglés) para jóvenes que tienen entre 12 y 17 años de edad. El objetivo de STEP es proporcionar servicios intensivos, a corto plazo y de estabilización que permitan a los/las clientes/as reintegrarse en la escuela y la comunidad y lograr niveles bajos de tratamientos de salud mental ambulatorios/as.



LO QUE OFRECEMOS

- Grupos terapéuticos diarios liderados por un equipo de tratamiento multidisciplinario.
- Ambiente tranquilo, supervisado y de apoyo.
- Servicios de asesoramiento individual según sea necesario.
- Intervenciones de tratamiento estructuradas e individualizadas.
- Manejo de medicamentos
- Terapia familiar
- Coordinación de la atención con los equipos escolares.
- Oportunidad de completar el trabajo escolar en un entorno centrado y de apoyo.
- Horarios creativos individualizados
- La reducción gradual planea regresar a la escuela gradualmente mientras los jóvenes se adaptan
- Coordinación de la atención con proveedores de salud mental y actividades extracurriculares según sea necesario.
- Planificación de seguridad
- Planificación del alta

TESTIMONIOS ANÓNIMOS DE JÓVENES Y CUIDADORES/AS

"Hemos tenido el mejor resultado posible y todo el personal ha sido servicial y amable". - Cuidador



"Revisar el progreso y los comentarios brindó apoyo emocional y nos ayudó a medir la mejora de los síntomas y los desafíos de nuestra hija. La terapia familiar fue muy útil". - Cuidador



"Lo que me ha sido de ayuda es tener un lugar seguro para transicionar desde un hospital a volver a mi vida normal". - Joven

Es muy fácil hablar con el personal y es muy divertido estar con ellos. Realmente disfruté mi tiempo con Step". - Joven



"Eres un gran recurso para tener. Has sido muy útil. Ojalá que otros niños tengan esta experiencia". - Cuidador



"Los chequeos fueron realmente útiles, yo podía hablar libremente sobre lo que quisiera, la terapia grupal me ayudó a comprender que no soy la única persona aquí que tenía los pensamientos y las ideas que tenía". - Joven